

■ NYHETER

Oscar PT tävlar om vem som är Sveriges bästa PT!

121115 Lokalt --> Tillbaka

Oscar Ö Turgut PT från Örebro är nominerad i klassen Årets PT, Guldhjärtat 2012, Oscar och 18 andra tävlar om vem som är Sveriges bästa PT!

Hur blir man nominerad?

- Jag, som personlig tränare, har fått nomineringar och välskrivna motiveringar från mina kunder. De beskriver mina starka egenskaper och berättar hur jag som personlig tränare påverkat deras väg att nå de mål vi satt upp tillsammans.

En jury väljer sedan ut ett antal personliga tränare från hela Sverige som sedan blir kandidater till Guldhjärtat, jag är en av de som juryn valde ut och kan nu röstas fram till att få priset på galan den 8 december.

Hur känns det att vara nominerad?

Det känns jättebra att vara nominerad och det är andra året i rad som jag är nominerad. Nomineringen är ett bevis på att mina kunder är nöjda och gör att jag vill bli bättre och bättre på det jag gör.

Vad skulle det betyda för dig om du vann?

ALLT! Genom att jag har jobbat i 16 år som personlig tränare och är en av de första i Sverige, har jag en stor erfarenhet av personlig träning. Vinsten skulle betyda att jag fick lön för mödan så att säga.

Om man vill ha din hjälp, hur och vart vänder man sig?

Man tar kontakt med mig via telefon eller mail. Alla uppgifter finns på min hemsida, www.oscarpt.com.

Den första träffen är en kostnadsfri konsultation då jag och kunden gör en livsstilsprofil. En sådan är till för att jag som personlig tränare ska få en så bra bild som möjligt om hur din livsstil med träning och kost ser ut. Dessutom fylls en hälsodeklaration i, för att klargöra om det finns några medicinska hinder.

Detta är av största vikt för mig, så att jag kan skraddersy träningen efter varje kunds behov och förutsättningar. Jag behöver också veta vad varje kund vill ha ut av mig som personlig tränare så att kunden får ut det mesta av sin träning.

Är det så att det blir mer och mer människor som anlitar en PT?

Idag väljer flera tusen svenskar att anlita en personlig tränare för att få hjälp med sin träning och hitta en sund kosthållning. I början var det bara kändisar som anlidade en personlig tränare. Men idag så väljer fler och fler att ta hjälp av en personlig tränare; oavsett vem du är, vad du har för mål eller i vilken fysisk form du är i.

En personlig tränare utgår alltid från ditt behov och dina önskemål - på tider som passar dig och utifrån ett personligt anpassat träningsprogram.

Så låt mig bli ditt naturliga val för personlig träning i Örebro! Tack vare min livserfarenhet, drivkraft och kunskap om träning kan jag motivera dig mot nya utmaningar. Jag hjälper dig till ett sundare och friskare liv!

Vi önskar Oscar lycka till i tävlingen, och nu är det upp till alla Örebroare och självklart alla som känner Oscar att gå in och rösta för att hjälpa fram Oscar till titeln Årets PT 2012!

[Klicka här för att rösta på Oscar >>](#) Scrolla ner en bit, Oscar ligger tredje sist på listan!



Anders Olofsson
Örebroguiden

Gilla 12 personer gillar detta. Bl den första bland dina vänner.

Skriv ut

--> Tillbaka

Sök på Örebroguiden...



■ Annonser



Oscar är nominerad i klassen Sveriges bästa PT 2012! Rösta här >>