

Oscar PT – vinnare av Årets PT på Fitnessfestivalen 2014

141206 Lokalt --> Tillbaka

Oscar PT har äntligen fått lön för mödan, efter 18 år av slit, svett, tårar och blod smak i munnen har han fått ett riktigt stort erkännande!

Hej Oscar, jag får passa på att gratulera till utmärkelsen!

- Tack så mycket

Hur känns det att äntligen få priset som årets PT?

- Galet bra, 18 år av slit, svett, tårar och blod smak i munnen har äntligen gett ett erkännande.

Du har varit nominerad många gånger, vilken var denna i ordningen?

- Det här var fjärde gången sedan de startade med utmärkelsen.

Hur går tävlingen till?

- I år var det två tusen nominerade, det är till exempel kunder eller andra som skickar in nomineringarna tillsammans med en motivering i de 5 kategorierna.

Sedan tar en jury ut ca 200 till semifinal, dessa får sedan folket rösta på och de 6 med flest röster i varje kategori går vidare till final.

I finalen så rangordnar juryn finalisterna 1 till 6 i varje klass.

Vilka ingår i juryn?

- I juryn sitter bland annat chefredaktörerna för Hälsa & Fitness, BODY, Womens Health, Shape Up och STARK Magasin. Utöver det Handelshögskolans Micael Dahlén och Strong Events Ove Rytter.

Vad betyder vinsten för dig?

- Vinsten betyder allt, ett bevis på att man gör ett bra jobb och det sätter Örebro på kartan, samt visar att kompetensen finns även ute i landet, tidigare vinnare har kommit från Stockholm.

Berätta lite om hur det är att vara personlig tränare.

- Det är bra, Örebro är en bra stad med många träningsugna, många idrottsklubbar på hög nivå.

Hur ser din typiska kund ut?

- Den typiske kunden finns inte, det är allt från elitidrottare till soffpotatisar till olika former av rehabiliteringsträning.

Vad har du för filosofi när du tränar kunder?

- Att alltid möjliggöra för kunden att överstiga sina mål och nå längre, t. ex vill kunden kunna springa 5 km så ser jag till att de kan springa 10km.

Då får jag tacka för den här pratstunden och grattis än en gång.



Karl-Johan Sandberg
Örebroguiden



Oscar PT tar emot priset för Årets PT, Guldhjärtat på Fitnessgalan 2014.

Foto: Johan Rosen
Fitnessfestivalen