



## Linda har nått sina mål, och fortsätter

Vi har två gånger tidigare under året skrivit om den personlige tränaren Oscar Turgut och hans arbete tillsammans med Linda Mandelqvist för att få hennes liv på rätt spår ifråga om träning, kost och vikt. Nu har vi kommit fram till vårt sista möte.

När vi först träffade Linda Mandelqvist hade hon kommit till slutsatsen att hon måste göra något åt sitt stressiga liv, dåliga kost och obefintlig träning, och därför kontaktat Oscar i hans roll som personlig tränare i det egna företaget Oscar PT. Målet var att få en bättre fysik och förlora 20 kilo i processen. Nu har ett drygt halvår gått.

– Det är som en ny version av mig själv, jag är starkare både fysiskt och mentalt. Jag är piggare, lugnare och mindre lättstressad, konstaterar Linda Mandelqvist, som sedan hon träffade Oscar Turgut första gången har förlorat drygt 24 kilo, från 89 kilo till 64,8.

Men det tar inte slut här och nu, det är nya mål som ska nås.

– När jag började såg jag bara den här dagen framför mig, jag skulle orka hit och så skulle det vara färdigt. Nu har jag insett att det här med att träna är mitt liv, och jag vill se hur långt jag kan nå, säger Linda Mandelqvist.

– Ett mål vi har nu är att Linda ska kunna springa en mil på en viss tid, vilken har vi inte bestämt än. I dagsläget springer hon åtta kilometer. Sedan är det lite fintrimning kvar, att ta fram de former Linda känner att hon vill ha, säger Oscar Turgut.

## Det jubileras på Clarion i augusti

**Det jubileras på Clarion i augusti. Anledningen till detta är att man i år fyller tio år. Detta kommer att firas med en fest den 26:e augusti.**

Enda sedan hotellet byggdes 2001 har kontinuerliga renoveringar skett, vilket inneburit att hotellet hela tiden har sett nytt och fräscht ut, trots att åren plockat på.

– Vår ägare Kurt Östlundh är angelägen om att det ska kännas hemtrevligt här, och på de våningar som

vi renoverat nu senast är rummen inredda av hans dotter Lina berättar Anna-Karin Pantzar.

När Clarion först öppnade 2001 tillhörde de kedjan Radisson SAS, men 2007 valde man att istället ansluta sig till Nordic Choice Hotels.

– Choice känns som en mer offensiv kedja som expanderar och det känns roligt och bra att ingå i detta, konstaterar Anna-Karin Pantzar.

Att bo på Clarion och övriga Choice Hotel är inte bara att sova en natt eller

fler på ett hotell, för varje övernattningsräddar man 100 m<sup>2</sup> regnskog på ett år.

– Ägaren för Choice Hotels, Petter Stordalen, känner väldigt starkt för miljön och är engagerad på flera områden, berättar Anna-Karin Pantzar.

Till festen har kunder inbjudits, men firandet kommer även att komma allmänheten till godo, på After Work den 2:a september blir det Happy Bubble, alltså champagne till halva priset, hela kvällen och likaså på Brunchen den 3:e september.