



Talang plockar in känd PT: "Behöver spark i arslet"

KUMLA

Indianernas speedwaytalang tar hjälp av en känd PT för att nå världseliten.

Rekommendera 63 Mejla Rätta text- och faktafel

Han fick något av ett genombrott i höstas och utsågs till Årets uppkomling i svensk speedway.

Nu tänker Joel Andersson ta nästa kliv i karriären - och plockar in en personlig tränare.

Joel ska underkasta sig örebroaren Oscar Ö Turguts tuffa träning och även få hjälp med kosten. Oscar utsågs till Sveriges bästa PT 2014 och har 20 års erfarenhet i branschen. - Det känns som han är stenhård. Sköter man sig inte får man ett slag i ansiktet, säger Joel med ett skratt.

Speedwayförare är kanske inte det släkte som har rykte om sig att träna mest. De har å andra sidan sällan någon tid över, är ständigt på resande fot under säsong.

- Jag kan inte direkt säga att jag vet någon annan förare som har en PT. Jag tror alla sköter sig själva, konstaterar Joel.

Varför plockar du in Oscar i din satsning?

- Jag är för lat och tycker att träning är för tråkig för att ta mig tid. Jag behöver en spark i arslet.

Varför valde du Oscar?

- Jag googlade upp honom och tog kontakt. Jag har stort förtroende för honom. Vi ska träffas 20 timmar före säsongen.

Första träningspasset genomfördes i fredags.

- Jag hade ont överallt efteråt...

Hur ska en speedwayförare träna?

- Men ska inte lägga på sig muskler, snarare bli seg och uthållig. Kondition är alltid bra.

I mars reser Joel till Italien för att träna speedway under en hel vecka. Ett pris som han fick när han blev utsedd till Årets uppkomling.

I vilka ligor tävlar du 2016?

- Just nu har jag bara klart med elitserien (Indianerna) och allsvenskan (Västervik). Jag pratar lite med en polsk division 3-klubb också. Däremot är det ingen idé att köra i Premier league (näst högsta ligan) i England. Det är mycket matcher och inte så värsta bra betalt, lyxliga direkt.

KOMMENTERA (1)



Läs hela NA digitalt

- Klicka här -