



Oscar Turgut.

Arkivfoto: Per Knutsson

# Örebroare är Sveriges bästa tränare

## ÖREBRO

– Det känns fantastiskt, det är superkul.

Det säger örebroaren Oscar Turgut som på Fitnessfestivalen i Göteborg i helgen utsågs till Sveriges bästa personlige tränare.

Rekommendera 0

Tweeta 4

Mejla

– På något sätt känns det inte bara som en seger för mig utan också för Örebro. De senaste tre åren har priset gått till Stockholm men nu finns Örebro också på kartan.

Totalt var omkring 2000 personer nominerade till tävlingen i fem olika klasser, så konkurrensen var stenhård.

I juryns motivering till priset står bland annat: När vårdcentralens rehabcenter inte räcker till är denna PT medicinen. Denna PT erbjuder och presenterar träningsmetoder som inte bara ger ett snyggare yttre, utan även ett sundare och mer harmoniskt inre. Han är med andra ord receptet som fungerar.

– Jag har jobbat som personlig tränare, rehabtränare och kostrådgivare i 18 år så det är klart att det känns fantastiskt. Jag firade segern med ett glas champagne och sen blev det middag med några vänner och bekanta.

Att vara personlig tränare är inte vilket jobb som helst, det är en ganska speciell värld.

– Ja, det är lite speciellt. Jag brukar hyra in mig på Örebro universitet där jag har en kundkrets. Men sen googlar också folk som behöver hjälp och då hittar dom mig. Så kunder har jag.

– Jag jobbar också med en del elitidrottare. Och det är roligt att se att det ger resultat.

– Tror faktiskt att jag fick priset för att jag levererar det folk vill ha, ett resultat.